

Beim Kinderzahnarzt: Tipps vor dem ersten Besuch

Liebe Eltern,

der erste Termin beim Zahnarzt ist ein wichtiges Ereignis für Ihr Kind!

Unser vorrangiges Ziel ist es, das Selbstbewusstsein des kleinen Patienten in der für ihn neuen Situation zu stärken. Eine bedeutende Rolle spielt dabei, wie Sie sich als Eltern verhalten.

Vorbereitung auf den Besuch beim Kinderzahnarzt:

Kinder nehmen unterbewusst die Ängste ihrer Eltern auf. Daher sollten Sie auf positives Verhalten und Wortwahl achten. Strahlen Sie Ruhe und Sicherheit für Ihr Kind aus. Dadurch zeigen Sie, dass der Zahnarztbesuch etwas ganz Normales ist.

Sie sollten keine „Schauer-Geschichten“ erzählen, schlechte Erfahrungen beim Zahnarzt sollten sie für sich behalten und auch niemals mit dem Zahnarzt drohen, wenn Ihr Kind sich nicht die Zähne putzen lassen möchte. Vermeiden Sie negative Formulierungen, wie „das tut nicht weh“ oder „du brauchst keine Angst haben“. Denn solche Sätze implizieren, dass etwas Schlimmes passieren könnte.

Sie können Ihr Kind auf den Zahnarzttermin vorbereiten, indem Sie mit ihm Kinderbücher über den Besuch beim Zahnarzt lesen oder z.B. spielen, wie das Lieblingsstofftier oder die Lieblingspuppe zum Zahnarzt geht.

Natürlich darf Ihr Kind dieses Spielzeug zu dem Termin mitnehmen!

Besonders für kleine Kinder ist es wichtig, dass der Zahnarzttermin nicht den normalen Tagesablauf durcheinanderbringt. Wählen Sie am besten **Vormittagstermine**, zu dieser Zeit sind die Kleinen am ausgeruht und aufnahmefähig. Ungünstig sind Zeiten, zu denen das Kind normalerweise z.B. Mittagsschlaf hält.

Wir freuen uns, Ihr Kind kennenzulernen!

Das gesamte 32/20 Praxisteam